



Humøret er højt selv om vandet er forbandet koldt.

Stephen Wessels (th) har deltaget i vinterbader-festival med 600 deltagere i Polen samme med fire andre fra Nødebo.



Jørn Aagaard, forrest, er stifter af "Nødebo Vikingerne". Han er også i dag klubbens formand.



"Der frigives så mange endorfiner når man dypper sig i det kolde vand, at man får ny energi og godt humør", siger Ingellis Arnsbjerg, sælhunden til venstre. Til højre, med det lyseblå håndklæde, klubbens super-sælhund Helle Brakerl.



Så er der hul i isen og øksen kan bæres tilbage på sin plads.

# Det kolde gys der varmede

Da cirka 30 vinterbaderne, de fleste nøgne, frivilligt lod sig dumpe ned i det iskolde vand i Esrum Sø ved Nødebo, var der kun én der frøs, nemlig avisens redaktør, selv om staklen var fuldt påklædt

Tekst og foto: John Jessen Hansen

**VINTERBADERE** Da Hillerød Posten redaktør, John Jessen

Hansen, blev ringet op af en af de mest ivrige medlemmer af Nødebo Vikingerne, sælhunden Helle Braker, skortede det ikke på opfordringer fra det iskolde fruentimmer om at livsnyderen selv skulle hoppe en tur i søen samme med de øvrige vikinger. Selvfølgelig skulle der laves en artikel fra seancen, men det mente Helle ikke skulle forhindre en aktiv deltagelse.

Redaktøren hjerne, med begrænset kapacitet, kom omgående på overarbejde da en brugbar undskyldning for ikke at hoppe i søen - noget der efter al sandsynlighed vil-



Nogen er på vej op af det iskolde vand, mens andre skal i for første, anden eller tredje gang - på samme dag.

le afstedkomme, at han indtil forårssolen for alvor kastede sine livsgivende stråler over Nødebo, ville stå der, ti meter fra kanten til fastlandet som en isskulptur og vartegn for selvovervurderende overmod, indtil han totalt nedsmeltet lod sine sørgelige jordiske rester blive til fiskefoder, efter først at have skræmt de mange forbigående, både voksne, børn og hunde, ved den smukke søbred, ved synet af den hensynende grisekrop i ynkeligt forfald.

### Ingen forståelse

Redaktøren fandt, efter egen

mening, en brugbar undskyldning for ikke at udsætte sine omgivelser for dette makabre syn. Undskyldningen var en forkølelse og derved en forværing af astmasituationen.

"Jeg har også astma, men det er ingen hindring for at være vinterbader", sagde en kvinde til redaktøren, da han lørdag morgen klokken 8, vel ankommet til stedet, endnu engang forsøgte at finde forståelse for sit "afbud" til at deltage aktivt. Næh, her var ingen kære mor...

Lidt flov over ikke helt at trænge igennem med synspunkterne, lod redaktøren



Ingellis Arnsbjerg skal lige have en isflage fjernet inden hun synker ned i det iskolde dyb.

vikingerne forstå, at det nu ikke var helt udelukket at han en dag dukkede op.

### Redaktøren ofrede sig

Dejligt var det at se vikingerne kaste sig ud i den iskolde vand og komme storsmilende i land. Derefter gik turen til saunaen for så at slutte med

et lækker morgenbord med alt fra hjemmebag, flere slags rugbrød over slagtervarer, ost og marmelader. Os så selvfølgelig en lille en til halsen.

Den afsluttende komsammen deltog redaktøren også deltog i, da det jo var en del af opgaven. Ja, der er jo nogen der skal lave den slags opgaver...



"Jeg kan jo ikke kende jer med tøj på", Ja, den gamle vittighed lå lige til højrebened. Her skåles der i bitter i klubhuset efter vandgangen. Der var også anrettet et lækkert borgenbord.

**FAKTA**

Vinterbadeklubben "Nødebo Vikingerne" blev stiftet den 14. oktober 2010 af klubben formand Jørn Aagaard. Foreningen har til huse ved søen i Hillerød Kommunes ejendom på Krostien 11 i Nødebo. Her råder vinterbaderne, der har 48 medlemmer, sammen med Hillerød Sejlklubs 70-80 medlemmer, Kajakklubben Esrum Sø med deres cirka 350 medlemmer og Nødebo Stavgængerforenings 70 medlemmer over et klubhus med gode badefaciliteter, sauna, toiletter, et stort klublokale og et køkken. Foreningens formål er at varetage og fremme interessen for vinterbadning i Esrum Sø under hyggelige sociale rammer.